

Tremembé realiza projeto para desenvolver competências empreendedoras em mulheres



Complementando o Projeto Renda Cidadã que já está em andamento (Projeto este que qualifica 109 mulheres, com aulas de Peti Aplique, Bijuterias, Pedrarias, Feltro e EVA), realiza-se na Secretaria de Ação Social o projeto "Desenvolvimento de Competências Empreendedoras em Mulheres", o qual visa fortalecer outras ações desta Secretaria, nos aspectos de autonomia e autossustento das mulheres que são beneficiadas. Neste sentido o projeto visa trabalhar as mudanças comportamentais para

que os conhecimentos sejam colocados em prática. A mudança comportamental envolverá três etapas inter-relacionadas: autoconhecimento, levantamento de competências e fortalecimento da autoestima. Conhecendo o próprio comportamento, identificando as competências (pontos fortes e pontos fracos) a autoestima será fortalecida. Este trabalho será prático com dinâmicas de grupo, entrevistas e ações individualizadas. "A aquisição de conhecimentos e o desenvolvimento de habilidades que os programas sociais desenvolvem terão maior eficácia se as mudanças de atitudes e comportamentos ocorrerem de forma concomitante" comenta a responsável pelo projeto Profa. Marilza de Sá Rodrigues (Professora da Universidade de Taubaté, Psicóloga, doutora e mestre em administração especializada em Carreira e Habilidades Sociais) O Curso tem duração de 42 dias e atende somente mulheres residentes em Tremembé.

"A aquisição de conhecimentos e o desenvolvimento de habilidades que os programas sociais desenvolvem terão maior eficácia se as mudanças de atitudes e comportamentos ocorrerem de forma concomitante" comenta a responsável pelo projeto Profa. Marilza de Sá Rodrigues (Professora da Universidade de Taubaté, Psicóloga, doutora e mestre em administração especializada em Carreira e Habilidades Sociais) O Curso tem duração de 42 dias e atende somente mulheres residentes em Tremembé.

2ª via do IPTU poderá ser emitida por meio do site da Prefeitura de Pindamonhangaba



Os carnês de IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano), de Pindamonhangaba já começaram a ser enviados por meio dos Correios. Neste ano de 2014, mais de 56 mil carnês foram postados. O vencimento será dia 15 de março e o Departamento de Arrecadação informa aos municípios que não receberem os carnês em tempo hábil para pagamento, poderão

emitir a 2ª via dos boletos, através do site da prefeitura. Acessando o endereço: www.pindamonhangaba.sp.gov.br, o contribuinte poderá emitir a segunda via, clicando no link: IPTU – 2014. Os contribuintes poderão optar pelas seguintes formas de pagamento: Cota única (já com desconto de 10%); Cota dupla (já com des-

conto de 5% cada); Pagamento em até 10 parcelas, com desconto de 2% até a data do vencimento. O vencimento de 15 de março valerá para a cota única, a primeira parcela da cota dupla, e também a primeira parcela para aqueles que optarem pelo pagamento em até 10 vezes. Os demais vencimentos serão em todos os dias 15 dos meses subsequentes, até dezembro de 2014.

Inscrições abertas para o grupo melhor idade de Redenção da Serra



Porque o ano passa mais devagar para eles. Eles vivem com mais felicidade, com mais alegria, com mais amor pela vida. Porque eles conseguem aproveitar ao máximo cada segundo do dia. Viver bem é o que eles sabem fazer de melhor. Não importa a idade, o que vale mesmo é o prazer em existir. Um novo ano foi iniciado para o grupo da melhor idade de Redenção da Serra, são 80 meninos e meninas que participam do programa. O primeiro dia do grupo começou com o pé direito e a presença da primeira dama da cidade foi marcante, pois, recebeu todos os membros com os braços abertos e um sorriso no rosto. "Com o grupo me sinto em casa, é ótimo cada momento juntos. Somos todos amigos. Fiquei imensamente feliz com o início deste ano, já vi que começamos com o pé direito. Muita coisa boa irá acontecer durante 2014." disse a primeira dama Lourdes Moraes. No "primeiro dia do ano" a animação tomou conta do salão. O grupo se encontra todas as terças-feiras, como de costume o bom e velho bingo não foi aposentado. O jogo de truco também faz parte do cotidiano dessa galera. Mas, o que realmente não faltou foi muita conversa, também, o último encontro foi em dezembro de 2013. Algumas semanas se verem muitas coisas devem ter aconteci-

do na vida de cada um. História boa não faltou. Após as brincadeiras de bingo e muita trucada, todos se reuniram e para comemorar o aniversário dos participantes que apagaram as velinhas no mês de janeiro e fevereiro. O ano reserva muita coisa para essa garotada, e pique eles têm de sobra. Na próxima terça-feira (25), a partir das 16h, no salão da Melhor Idade estarão sendo realizadas as inscrições para quem quiser participar do grupo. Basta apenas comparecer com o RG, CPF e teridade superiora 55anos. Informações podem ser enviadas para o e-mail fundosocial@redencaoda-serra.sp.gov.br ou através do telefone (12)3676-1449.

Pindamonhangaba Grupo Amor Exigente promove carnaval sem álcool "Folia da Paz"



O Grupo Amor Exigente "Nova Luz" e a Casa São Francisco de Assis, com apoio da Associação Pindamonhangabense do Amor Exigente (APA-MEX), farão realizar no próximo dia 1º de março,

o evento denominado "Folia da Paz". A programação terá início às 14h00 e convida toda a comunidade da região, principalmente os moradores da zona leste. O evento visa valorizar

promover um carnaval diferente, como já ocorreu em outros anos com muito sucesso. Para os organizadores, a ideia é a diversão se bebidas ou drogas, de forma sadia a atrair as famílias e valorizar a arte, a música como um instrumento de interação humana. Promover a prevenção com excelentes hábitos e sobriedade é o foco.

Haverá distribuição do kit Carnaval, lanches e sorvetes. O "Folia da Paz" é aberto para todas as idades, com entrada franca e será realizado no seguinte endereço: Av. Princesa do Norte nº 300 Bairro Cidade Nova.



MISCELÂNEA

CURIOSIDADES:

O homem, esse bicho intrinsecamente curioso, desde a pré-história desenvolveu técnicas para predizer o futuro. Sempre preocupado em ser bem sucedido, tenta ter de alguma forma os sinais que trazem um bom ou um mau agouro. Se suas técnicas funcionam ou não, apenas quem as usa pode dizer. O que podemos afirmar, com total certeza é que muitas delas são extremamente interessantes. Estamos familiarizados com algumas formas de previsões, como a astrologia (leitura dos astros), a cartomancia (pelos baralhos) e a quiromancia (leitura das mãos), porém há muitas outras formas divinatórias mais curiosas já criadas pela humanidade sendo usadas por aí.

O Sol é uma estrela de quinta categoria, cujo volume supera em 1.300.000 vezes o da Terra. Esta que depende do Sol para obter luz e calor constitui um dos planetas que gira em seu redor, não muito afastados em comparação a distância imensa que existe entre eles. Estamos a cerca de 149.500.000 quilômetros do Sol. O astro-rei constitui-se de uma enorme massa de gases inflamados tão quente que se acredita que a temperatura interna alcance vinte milhões de graus centígrados e a externa a seis mil graus. Chamas gigantescas e línguas de fogo, conhecidas como protuberância ou coroa solar, saltam da massa principal, atingindo a milhares de quilômetros de distância. De tempo em tempo, manchas escuras aparecem na face do Sol, as manchas solares, provavelmente por imensas explosões, as quais, segundo os cientistas, provocam em nossa atmosfera modificações elétricas.

É verdade estabelecida que artistas não sabem administrar suas finanças pessoais. O legendário Elvis Presley, ao morrer, estava a beira da falência, devendo aos excessos que cometia em matéria de gastos. Contudo, o legado artístico que deixou em mãos de administradores profissionais não só zerou as dívidas como se tornou um negócio muito lucrativo. Em 1997, sua filha e herdeira Lisa Marie Presley, por sinal e ex-mulher de Michael Jackson, pode receber a parte que lhe cabia no espólio que somava a bagatela de 130 milhões de dólares.

HUMOR:

Uma loira estava muito preocupada, pois achava que seu marido estava tendo um caso. Vai até uma loja de armas e compra um revólver. Chagando em casa, encontra o marido, na cama, com uma morena espetacular. Ela aponta a arma para a sua própria cabeça. O marido apavorado, pula da cama e implora, suplica para que ela não se mate e aos berros a loira responde: - Cale a boca, seu cretino. Pois fique sabendo que você será o próximo.

Depois do bebê nascer, o pai aflito, foi falar com o obstetra:

- Doutor, estou muito preocupado porque a minha filha nasceu com cabelos ruivos.

Não pode ser minha filha, doutor!

- Que paranoia! Disse o médico. Mesmo que você e sua mulher tenham cabelos pretos, podem ter cabelos ruivos nos genes da família!

- Não é possível! Insiste o pai. As nossas famílias só têm cabelos pretos há muitas gerações!

- Bem! Disse o doutor. Tenho que perguntar: Com que freqüência o senhor e sua mulher praticaram sexo?

O homem envergonhado, respondeu:

- Bem, este ano tenho trabalhado muito. Só fizemos amor uma ou duas vezes nos últimos meses.

- Então ta aí! Concluiu o médico. É ferrugem!

O chefe do escritório de contabilidade vai falar com a nova contratada que tinha sido indicada por um dos diretores da empresa como sendo uma "prendada". Ao encontrar a moça, ele até ficou assustado. Era uma loira estonteante, siliconada, corpo escultural, olhos verdes, bronzeada, ou seja, "toda prendada". Refeito do susto e começando a dar as instruções, ele fala:

- Suponho que a senhorita saiba o que é fatura e o que é duplicata. Estou certo?

E ela, toda garbosa, responde:

- Mais claro que eu sei! Fatura é o que acontece quando a gente quebra uma perna e duplicata é quando a gente quebra as duas.

MENSAGENS:

Confie sempre, não perca a tua fé entre as sombras do mundo. Ainda que teus pés estejam sangrando, siga em frente, erguendo-se por luz celeste, acima de ti mesmo. Crê e trabalhe. Esforça-te no bom e espere com paciência. Tudo passa e tudo se renova na Terra, mas o que vem do Céu permanecerá. De todos os infelizes os mais desditosos são os que perderam a confiança em Deus e em si mesmo, porque o maior infortúnio é sofrer a privação da fé e prosseguir vivendo. Erga teu olhar e caminhe. Lute e sirva. Aprenda e adianta-te. Brilha a alvorada além da noite. Hoje, é possível que a tempestade te amarfanhe o coração e te atormente o ideal, aguiando-te com a aflição ou ameaçando-te com a morte. Não te esqueças, porém, de que amanhã será outro dia. Ser chique mesmo é dar bom dia ao lixeiro, cumprimentar o porteiro e conversar com o faxineiro. Porque ser chique é ser simples, ser chique é ser humilde, ser chique é uma questão de educação e não de dinheiro. Porque o jogo da vida é como jogar xadrez que no final do jogo o Rei e o Pião vão para a mesma caixa. Sempre existe um pouco de verdade atrás de cada "eu estou brincando", um pouco de conhecimento atrás de cada "eu não sei", um pouco de sentimento atrás de cada "eu não me importo" e um pouco de dor atrás de "está tudo bem". Você certamente já ouviu falar sobre a "lei da causa efeito" que rege os seus atos. Ela ensina que cada ação desencadeia uma reação, então, em vez de reclamar das relações, que tal controlar suas ações? Antes de agir ou falar sem pensar, tente prever as consequências desses atos. É certo que ninguém deseja o mal para si mesmo, deliberadamente, mas ao ignorar os efeitos de suas atitudes, está chamando para si as reações adversas e maus resultados. Portanto, esteja sempre preparado para as consequências de suas ações. É sempre bom pensar antes de agir ou de falar.

PENSAMENTOS:

Saber o que é possível é o começo da felicidade.

A força da maternidade é maior que as leis da natureza.

Aquele que faz e promove o bem cultiva o seu próprio êxito.

Miramos acima do alvo para atingir o alvo.

Fazer duas coisas ao mesmo tempo é não fazer nenhuma delas.

Mire em nada e você acertará.

De todas as partes há a mesma distância para o inferno.

As lágrimas e a finura são armas da fraqueza.

Deplorar os males inevitáveis é tão insensato quanto rir-se deles.

As flores da primavera não brilham sempre.

O fracasso é uma excelente oportunidade para o sucesso.

As afeições verdadeiras são raras vezes eloquentes.

O trabalho bem executado traz-nos a alegria do dever cumprido.

É necessário ser justo antes de ser generoso.

Alguns casamentos terminam bem outros duram a vida inteira.

Prefeitura de Tremembé prorroga prazo para desconto em pagamento do IPTU

O contribuinte de Tremembé terá mais uma oportunidade para realizar o pagamento da cota única ou da primeira parcela do Imposto

(20/02) para o próximo dia 28 de fevereiro. Com isso, quem optar pelo agamento único terá até 10% de desconto no valor total.

Prefeitura de Taubaté estabelece normas de utilização e horários dos parques da cidade

A Prefeitura de Taubaté estabeleceu, por meio de decretos, normas de utilização e novos horários de funcionamento dos parques municipais. A normatização regulamenta o uso dos espaços e tem como foco a segurança dos frequentadores dos locais e a preservação do patrimônio. Os parques que seguirão as novas regras são: Parque Municipal do Vale do Itaim, Parque SEDES (Sistema Educacional de Desenvolvimento Social), Parque Municipal do Quiririm, Parque Ecológico Monteiro Lobato, Parque Municipal Engenheiro César Augusto Costalonga Varejão (Parque Jardim das Nações) e Horto Municipal Renato Correia Penna. Quanto ao horário de funcionamento a alteração será especificamente para o Parque SEDES e o do bairro Jardim das Nações, que passam a fechar às 20h. Conforme a regulamentação, também ficam estabelecidas as normas de circulação nestes locais. O uso de bicicleta, skate, patins e patinetes apenas será permitido nas áreas dos parques reservadas para as referidas práticas esportivas. O decreto destaca ainda que é vedada a coleta de frutos, sementes, raízes, ervas ou outros produtos dentro da área dos parques. Também é proibida a prática de qualquer ato de perseguição, coleta, aprisionamento e abate de exemplares da fauna nos parques, bem como

quaisquer atividades que venham afetar a vida animal em seu meio natural. Exceto em programas e oficinas científicas específicas e previamente autorizadas pela administração. A regulamentação também discrimina as seguintes proibições: A prática de jogos individuais ou coletivos deverão ter previa orientação e autorização da Administração e deverão ser praticados nas áreas reservadas para modalidade; O uso de fogueras, churrasqueiras e fogos de artifício, exceto com expressa autorização da Administração do Parque; Subir ou escrever em árvores, bem como danificar ou subtrair, de qualquer forma, bens municipais; Importunar, de qualquer forma, os demais frequentadores do Parque; Montar barracas ou acampamentos; Espetáculos musicais, excetuando-se aqueles autorizados previamente pela Administração do Parque; Filmagens ou fotografias para fins publicitários ou comerciais, excetuando-se as autorizadas pela Administração do Parque; A utilização dos bebedouros por animais domésticos; Pessoas portando instrumentos que possam vir a produzir ferimentos, lesões, de qualquer natureza, a terceiros; Pipas ou papagaios com uso de linhas cortantes (cerol); Atiradores de bumerangue, por motivo de segurança; Nadar, pescar, caçar; Lançar galhos, detritos ou quais-

EXPEDIENTE

Sistema de distribuição dirigida. Matérias pagas ou autografadas não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Jornal - A Gazeta de Tremembé

Jornal Diário - Regional

Edited by Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale

Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: editoraflordovale@terra.com.br

Registro no INPI 81717790

Impresso em: 26/02/2014

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão:

Pré-Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo: REVESP

Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455 - Conj. 46

São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos Jornais

do Interior.

POSTOS DE DISTRIBUIÇÃO

CAÇAPAVA: Na banca da Praça das Bandeiras e outras da cidade.

PINDAMONHANGABA: Distribuidora de Jornais e Rev. Rua Dep. César Claro 218.

TAUBATÉ: Banca da Praça e Praça Dom Epaminondas - (0xx12) 3632-1808

TREMEMBÉ: Nas bancas de jornais da cidade, casas de comércio e repartições públicas.

Paulo Skaf visita Pindamonhangaba e outras cidades do Vale do Paraíba

Programação começa às 8h30, em Pindamonhangaba, onde será assinado convênio para o desenvolvimento de formação esportiva do Programa SESI Atleta do Futuro (PAF) e o documento que oficializa a doação de terreno para a construção de nova unidade escolar do SESI-SP no município. Skaf também visitará as obras do Centro de Atividades do SESI Luiz Dumont Villares, em Taubaté, às 11 horas, e o terreno onde será construída nova escola SESI em Tremembé, às 14 horas. Assinará o PAF em Santo Antônio do Pinhal às 15 horas e em São Bento do Sapucaí às 16h30. O nadador Thiago Pereira acompanhará a assinatura do PAF nestas duas cidades. São Paulo – Hoje, o presidente da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp) e do Serviço Social da Indústria do Estado de São Paulo (SESI-SP), Paulo Skaf, participará de um série de eventos em Pindamonhangaba e outras cidades

da região, para cumprir agenda de compromissos das instituições ligadas à indústria paulista. Primeiramente, às 8h30, Skaf assina convênio para o desenvolvimento de formação esportiva do Programa SESI Atleta do Futuro (PAF) e o documento que oficializa a doação de terreno para a construção de nova unidade escolar do SESI-SP em Pindamonhangaba. O evento será na Prefeitura Municipal (Avenida Nossa Senhora do Bom Sucesso, 1400 – Alto do Cardoso). Em seguida, às 11 horas, visitará as obras do Centro de Atividades do SESI Luiz Dumont Villares, em Taubaté, que passa por reformas e onde a unidade escolar está sendo adequada para receber educação em tempo integral. O Centro de Atividades está na Rua Voluntário Benedito Sérgio, 710 – Estiva. Às 14 horas, Skaf segue para Tremembé, onde fará o reconhecimento da área onde será construída uma

nova escola SESI (Avenida Luís Gonzaga das Neves, sem número – Bairro Bica da Glória, em frente à estátua da Santa Nossa Senhora da Glória). O acordo prevê a concessão do terreno por 99 anos. Mais tarde, serão assinados dois convênios do Programa SESI Atleta do Futuro (PAF), com a presença do atleta da equipe de natação do SESI-SP Thiago Pereira. Às 15 horas, na Câmara Municipal de Santo Antônio do Pinhal (Rua Deputado Franco Montoro, 23 – Centro), será formalizada a parceria que atenderá 200 alunos nas modalidades Futsal e Futebol. Thiago Pereira também estará em São Bento do Sapucaí, às 16h30, para acompanhar a formalização da parceria, que será na Prefeitura Municipal (Avenida Sebastião de Mello Mendes, 511 – Jardim Santa Terezinha). No município, o Programa SESI Atleta do Futuro beneficiará 200 estudantes que praticarão o Futsal.

Ligação de telefone fixo para celular ficará 13% mais barata em março

A Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) publicou ontem, dia 24, no Diário Oficial da União, as novas tarifas de remuneração de redes móveis, que vão determinar uma redução de 13% em média do preço das ligações de telefones fixos para celulares a partir do

próximo mês. A expectativa da Anatel é que os novos valores nas chamadas de fixo para móvel gerem uma economia anual para os consumidores da ordem de R\$ 2,1 bilhões. Com as mudanças, o preço médio das ligações locais de fixo para celular passará de R\$ 0,45 para R\$ 0,39 por

minuto. O preço médio das ligações interurbanas feitas de fixo para móvel com DDD iniciando com o mesmo dígito (exemplo: DDDs 61 e 62) passará de R\$ 0,93 para R\$ 0,80, e o preço médio das demais ligações interurbanas de fixo para celular passará de R\$ 1,05 para R\$ 0,92.

Ministro Mantega não descarta aumento de impostos em 2014

Em teleconferência com jornalistas estrangeiros e analistas financeiros internacionais, o ministro da Fazenda, Guido Mantega, não descartou a possibilidade de aumento de impostos neste ano. "Não está previsto aumento de tributos, embora isso pos-

sa ocorrer. Vai ser uma espécie de reserva que temos, se for necessário, para melhorar a arrecadação", declarou o ministro. De acordo com Mantega, a previsão de alta de 10% nas receitas totais da União em 2014 está compatível com a estimativa de crescimen-

to de 2,5% da economia para este ano. "Em outros anos, houve aumento de 18% nas receitas totais do governo em relação ao ano anterior", destacou Mantega. As projeções de alta para a receita são nominais e não descontam a inflação estimada para este ano.

Bloco do Erê no Carnaval de Tremembé 2014

Este ano as ruas de tremembé serão invadidas durante o carnaval pelos "mitos da mata" convidados do erê para a folia deste ano, já confirmaram presença: a cuca, ocurupira, acaipora, o boitata, a mula sem cabeça e o saci, além da presença real da iara rainha das águas.

Em oficinas que começaram em outubro de 2013 estão sendo preparadas as fantasias, adereços e demais elementos do enredo, tudo com participação de crianças, adolescentes e suas famílias, toda a Comunidade participa. As fantasias são oferecidas gratuitamente as crianças e seus familiares, graças

ao apoio da prefeitura local. Todos os sábados são reunidas todas as oficinas e é realizado o ensaio geral. O bloco do erê desfila no domingo de carnaval em tremembé - sp às 19hs, e as oficinas estão acontecendo diariamente até o carnaval, quem aparecer, ganha sua fantasia!!!

Alunos da Avape serão atendidos pela Prefeitura de Taubaté

A partir do dia 17 de março, a Prefeitura Municipal de Taubaté recebe os 62 alunos que deixaram de ser atendidos pela Avape (Associação para Valorização de Pessoas com Deficiência) em dezembro de 2013. Os alunos serão matriculados na Escola Municipal de Educação Especial Madre Cecília, hoje a maior escola de educação para portadores de necessidades especiais do Vale do Paraíba. As crianças e adolescentes que passarão a fazer parte da rede municipal receberão o mesmo atendimento já oferecido aos que frequentam a escola, cujo foco principal é a inclusão social e a reabilitação, visando promover a autonomia dessas pessoas. Para isso, é oferecido um atendimento multidisciplinar. Além do ensino escolar, os alunos recebem atendimento com médico (nas áreas de neuropsiatria, pediatria, psiquiatria, ginecologia, ortopedia e gastroenterologia), dentista, fisioterapeuta, fonoaudiólogo, psicólogo, terapeuta ocupacional e assistente social. Além dos alunos, os pais também recebem apoio, além de participar de oficinas de aprendizado em artes manuais para possível geração de renda.

Madre Cecília A escola foi criada com a proposta de proporcionar alternativas de inclusão social com a intenção de melhorar a condição de vida diária de crianças e adolescentes que apresentam algum tipo de deficiência. Instalada numa área de 65.885,50 m², a Madre Cecília ocupa espaços planejados com base em uma arquitetura que possibilita a mobilização dos alunos, incluindo quadra coberta e piscina olímpica. O complexo assistencial está dividido em dois grandes núcleos: Reabilitação Pedagógica e Reabilitação e Apoio Ambulatorial.

Aumenta número de presos por beber e dirigir nas rodovias federais

Balanço divulgado ontem, dia 24, pela Polícia Rodoviária Federal (PRF) mostra que houve aumento de 36% no número de pessoas presas por dirigir alcoolizadas nas estradas federais no ano passado. Em 2013, foram 11.868 detidos contra 8.693, no ano anterior. O levantamento aponta incremento de 22% no número de infrações relacionadas à direção sob influência do álcool, que passou de 31.782, em 2012, para 38.847, em 2013. A Polícia Rodoviária informou que foram feitos 1,5 milhão

de testes do bafômetro, 135% a mais do que em 2012, quando foram aplicados 648.505 testes. "A PRF aumentou consideravelmente a fiscalização da alcoolemia [concentração passageira de álcool etílico no sangue]. Houve aumento de autuações e de pessoas presas, mas a gente tem verificado mudança no comportamento do cidadão no sentido de evitar beber e dirigir", disse o chefe da Divisão de Planejamento Operacional da PRF, inspetor Stênio Pires.

Senac Taubaté oferece dicas para quem deseja mudar de emprego

O início do ano pede mudanças, e por isso muitas pessoas buscam novas possibilidades no segmento profissional. De acordo com a docente Maria Beatriz Franze, responsável pelo curso Técnico em Recursos Humanos do Senac Taubaté, esse comportamento é muito comum na época. Porém, é importante que os profissionais tenham claro que as empresas contratam ao longo dos 12 meses, ou seja, quem almeja novas oportunidades pode partir para essa mudança a qualquer momento do ano. "Antes de abandonar o atual cargo é preciso pesquisar o mercado. Ler notícias a respeito das empresas, visitar o site das organizações que interessam, tentar reconhecer quais são suas políticas de RH e também sua atuação no mercado", conta Beatriz. Em uma entrevista, normalmente o entrevistado é questionado quanto à sua pretensão salarial, então para que esteja devidamente preparado deve realizar antes uma pesquisa a respeito dos salários pagos no momento para sua área. "É bom frisar que antes de qualquer ação é primordial adequar o currículo às atuais necessidades do mercado", informa a docente. Para Maria Beatriz, o candidato deve ser sincero ao longo de todo o processo seletivo. "Aquele que finge, caso aprovado vai precisar permanecer fingindo após a contratação", destaca, contando que um dos principais erros cometidos

em entrevistas é a escolha da roupa – esta deve ser formal (calça e blusa sociais). Atualmente, grande parte das empresas têm sentido dificuldade em encontrar profissionais capacitados, portanto, o currículo precisa conter todas as informações relevantes para o cargo. "Inserir tudo em no máximo duas folhas é a dica. Nada de papel, letras coloridas, desenhos ou imagens", afirma Beatriz. Interessados em obter mais informações sobre os cursos do Senac Taubaté e efetuar a inscrição podem acessar o site www.sp.senac.br/taubate ou se dirigir ao balcão de atendimento da unidade, localizada na Rua Nelson Freire Campello, nº 202.



Chega de violência contra a criança!

Atleta de Natividade vence II etapa corrida de montanha



Foi disputada no ultimo domingo dia 23/02/14 a 2ª etapa da Temporada 2014 da Copa Paulista de Corridas de Montanha em Ubatuba SP, com a participação de mais 300 atletas distribuídos nas modalidades do percurso curto e longo. Para os atletas acostumados a enfrentar desafios, a prova não surpreendeu e contaram com vários obstáculos naturais, longos aclives e acentuados declives, por entre as montanhas e as matas, trechos por dentro de trilhas, e as margens da praia,

quase 13 quilômetros de pura aventura e integração com a natureza. O evento aconteceu na linda praia da Lagoinha, com aproximadamente 3 km de extensão, e junto com as praias do Sapê e Maranduba formam a maior faixa litorânea de Ubatuba, totalizando 7 km de areia compacta e águas calmas. O percurso teve nível técnico elevado, o que exigiu dos atletas um bom preparo físico e psicológico. Paulo Tadeu Moreira, atleta de Natividade da

Serra, venceu esta etapa e esta com uma vitória e um 2º lugar o mesmo numero de pontos do atual campeão paulista e brasileiro de corridas de montanha (Célio Augusto da Rosa), atleta de São Bento do Sapucaí SP. A Equipe Atlética Natividense, agradece o apoio recebido da Prefeitura Municipal, Benedito Supermercado, JN Embalagens, Drogaria Lírio da Serra, Robelia Fitnes e do Professor Zezinho que vem apoiando o atleta nesta competição.

São Bento do Sapucaí e EMTU assinam convênio para a volta dos ônibus intermunicipais



Em São Bento do Sapucaí, o prefeito Ildefonso Mendes, secretários e lideranças da Câmara Municipal recepcionaram na Prefeitura os representantes da Empresa Metropolitana de Transportes Urbanos - EMTU. Na oportunidade, foi assinado o convênio de cooperação técnica para que o município seja atendido novamente por uma linha de ônibus intermunicipal. Uma das maiores reclamações da população são-bentista se refere à decisão tomada pela Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) há cerca de dois anos. O órgão federal proibiu que São Bento do Sapucaí recebesse ônibus de linha interestadual da única empresa que servia o município pela rodovia SP-050, com paradas no

terminal de passageiros. "Acho que a assinatura desse convênio não é uma solução imediata, mas finalmente vai dar aquilo que é de direito do cidadão, o direito de ir e vir, a dignidade de ter direito a um transporte público decente. Hoje, quando está muito em moda a questão da mobilidade urbana, você ter uma cidade que foi abandonada pela ANTT... Deixar uma cidade sem transporte, proibir ônibus de entrar no município, foi uma atitude covarde e absurda.", desabafou Mendes. De acordo com Evandro Losacco, diretor de Gestão Operacional da EMTU, agora haverá estudo conjunto para atender o município. "Estamos estudando uma solução alternativa que não passe pela ANTT,

já que ela não tem boa vontade de resolver o problema da população de São Bento do Sapucaí. A solução técnica apontada é usar toda a demanda de Campos, centralizar em Pinhal, e aí você tem escoamento pra todas as cidades da região... Pinda, Taubaté, São José dos Campos e até para São Paulo." A empresa - que é controlada pelo governo do Estado - estuda a possibilidade de integrar a frequência que existe em Campos do Jordão e a de Santo Antônio do Pinhal, com a criação de uma demanda centralizada em um terminal a ser montado em Eugênio Lefrêve. O local já oferece relativa estrutura porque é um dos pontos preferidos de turistas que visitam a Serra da Mantiqueira.

O que abre e o que fecha no feriado em Caraguá

Em decorrência do feriado de Carnaval, nos dias 3 e 4 de março (segunda e terça) não haverá expediente na prefeitura de Caraguá. As atividades retornam no dia 5 (quarta), a partir das 12h. Para atender a população, setores da secretaria de Saúde e Trânsito estarão de plantão durante os cinco dias de folia. A cidade espera receber 150 mil visitantes. O Samu (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência) atenderá 24h. Na região central haverá duas ambulâncias básicas e uma no modelo supor te avançado, que seguirá para outros pontos da cidade quando necessário.

Ambulâncias básicas também vão atender os bairros Porto Novo e Massaguá. No Carnaval serão cinco equipes formadas por cinco enfermeiros, sete médicos, 13 auxiliares de enfermagem, quatro técnicos de enfermagem e 14 condutores. Em casos de emergência, o Samu deverá ser acionado pelo 192.

Para diminuir os casos de contaminação de Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST's), equipes da secretaria de Saúde de Caraguá percorrerão as ruas para distribuir panfletos e preservativos aos foliões.

A secretaria de Trânsito

sítio contará com 38 agentes para a fiscalização, das 7h às 5h. Além das ruas, os fiscais atuarão no Centro e nos bairros onde haverá festividades. Durante o Carnaval não haverá cobrança da Zona Azul nos dias 2 (domingo), 4 (terça) e no dia 5 (quarta) até às 12h. Nos demais dias, o funcionamento será normal, das 9h às 18h. A Defesa Civil ficará de plantão 24h, pelo telefone 199. A coleta de lixo domiciliar será normal. Telefones de plantão Trânsito - 0800 778 8080 SAMU - 192 Polícia Militar - 190 Defesa Civil - 199

1º Pinda Skate Push Race, confira os vencedores



O campeonato de push race é uma modalidade esportiva do Skate baseado apenas nas remadas e ganha o skatista que chegar primeiro à linha de chegada. Este campeonato de skate é muito interessante por ser uma competição muito mais democrática, permitindo a participação de skatistas iniciantes, amadores e profissionais pelo fato de depender mais da velocidade e resistência física do que a habilidade do competidor. A prova maior tem 2 quilômetros de extensão que devem ser percorridos o mais rápido possível através de remadas. Confira os vencedores: Resultado 2km Race - Feminino 1º - (28) Luana Bustamante Rezende - 6,13" 2º - (8) Viviane Silva - 7,45" 3º - (3) Camila Santos Tatini - 8,30" 4º - (4) Carolina Santos Tatini - 8,53" 5º - (19) Ális-sa Borges - 11,21" Resultado Sprint Race Masculino 1º - (32) Allan Silva - 1,17" 2º - (23) Eder Gomes "Derlau" - 1,18" 3º - (20) João Lu- cas Luz - 1,21" ...